



Câmara Municipal de
NIOAQUE

REQUERIMENTO Nº 026/2009

O Vereador abaixo subscrito, na forma regimental, e após ouvido o Plenário, requer o envio deste a Senhora Beatriz Dobashi, Secretária de Estado de Saúde, Senhora Izabel Ferreira Macedo, Secretária Municipal de Saúde, Sua Excelência Marisa Serrano, Senadora da República, Deputado Estadual Reinaldo Azambuja e Sua Excelência Ilca Corral Mendes Domingos, Prefeita Municipal, solicitando que seja viabilizado a implantação de uma Academia da Terceira Idade em nosso município – ATI.

JUSTIFICATIVA:

O Projeto A.T.I. tem proporcionado aos cidadãos, especificamente a terceira idade, qualidade de vida, interação e bem estar.

Segundo pesquisas realizadas, com a implantação do Projeto A.T.I., entre as pessoas acima de 60 anos, ficou constatado a diminuição de um percentual considerável de consultas e solicitações de medicamentos.

Exercícios regulares, realizados periodicamente e bem orientados, nos ajudam a manter uma boa qualidade de vida, diminuindo a chance de morte por problemas cardiovasculares e por outras patologias. Ajudam-nos a manter a auto-estima e o bem-estar físico e mental, garantindo uma vida mais feliz e produtiva. Aumentam e mantêm a resistência e a força muscular para atividades comuns do dia-a-dia, quando o processo natural, com o passar dos anos, seria a sua diminuição ou perda.

O esporte deve ser praticado durante toda a vida, por todas as idades, inclusive pelos idosos.

Sala das Sessões em, 1º de setembro de 2009

VER. JAIR RIBEIRO - PSDB